ACTA N° 479

FECHA: Bogotá, noviembre 29 de 2023.

HORA: 10:00 a.m. – 12:00 m.

LUGAR: Virtual TEAMS

TEMA: Cualificación Enfoque Centrado en la Persona a equipos gerontológicos

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación y bienvenida
2. Socialización Enfoque Centrado en la Persona
3. Acuerdos y compromisos

DESARROLLO:

1. Presentación y bienvenida

Jessica Cabrera Sánchez, gerontóloga del Equipo Técnico del Servicio de Comunidad de Cuidado, da la bienvenida a los profesionales gerontólogos de los Centros de Comunidad de Cuidado a la jornada de Cualificación en Enfoque Centrado en la Persona. Se presentan los psicólogos del Equipo, Stephanie Lascarro Gómez y Jorge Gutiérrez Rodríguez.

2. Socialización Enfoque Centrado en la Persona

Se da inicio a la asistencia, presentando el objetivo que apunta a brindar recursos y herramientas conceptuales y técnicas a los asistentes para incorporar e implementar elementos del enfoque centrado en la persona, en los procesos de

intervención y atención integral de personas mayores en el Servicio de Comunidad de Cuidado.

Presenta igualmente los temas a abordar en la jornada:

- Conceptos Atención Integral
- Modelo de Atención Centrado en la Persona
- Planeación desde el MAPC
- Beneficios del MACP

A continuación, se socializan conceptos relacionados con el Modelo, en el marco de la Atención Integral contemplada en el Servicio, en sus dos componentes Atención Institucional y Atención Individual.
Señala igualmente, que el Enfoque Centrado en la Persona se viene formulando e implementando desde hace varias décadas a nivel internacional, aplicado al contexto de atención y cuidados de personas con discapacidad y más recientemente, a personas mayores.

En el contexto distrital, este Enfoque guarda estrecha relación con los postulados y lineamientos generales de la Política Pública Social de Vejez y Envejecimiento PPSEV, partiendo de reconocer a la persona mayor desde el principio de dignidad, sus derechos, capacidades, intereses, preferencias y contando con su participación efectiva.

Hacer efectivo el MACP como recurso implica adoptar una visión de las personas mayores a partir del reconocimiento de su valor y su singularidad, así como fijar su mirada en las capacidades, en vez de los déficits y falencias y apoyar su autodeterminación y autonomía.

Continua con la socialización de un cuadro comparativo entre los modelos de intervención tradicionales y el MACP, en cuanto a la percepción y entendimiento de la persona mayor, los valores y creencias, la toma de decisiones y la metodología.

Finaliza la socialización, presentando los beneficios del Modelo de Atención Centrado en la Persona, tanto en las personas mayores como en los equipos profesionales, las familias y las organizaciones.

Entre otros, se resaltan los siguientes beneficios y bondades del MACP:

- Incrementa la calidad de vida y bienestar, tanto objetivos como subjetivos.
- Mejora estado emocional.
- Grado de satisfacción con los apoyos que recibe.
- Protagonismo e implicación de la persona en sus planes de atención
- Requieren menos apoyos en las AVD y se incrementan sus interacciones sociales cuando las personas viven en unidades de convivencia.
- Se registra mayor satisfacción y disfrute en las comidas.
- Se reduce el grado de ansiedad y agitación en general y, en particular, en el momento del baño
- Reducción de sintomatología psicótica y depresiva.
- Aumento de la implicación en los cuidados y en la cotidianidad.
- Mejora en las relaciones con los profesionales.
- Mayor grado de satisfacción acerca de los cuidados que recibe su familiar.
- Mayor bienestar personal y tranquilidad respecto del bienestar de su familiar.
- Mejora en las actitudes y en las relaciones con las personas y sus familiares.
- Mejora de la satisfacción en el trabajo, la motivación y la autoestima de las trabajadoras y trabajadores, así como en su propia satisfacción personal.
- Motivación para el desarrollo y el crecimiento profesional y reducción del burnout, en especial, del estrés de conciencia.
- Mejora el clima laboral.
- Alienta y refuerza la toma de decisiones compartidas con los y las profesionales.
- Se incrementa la capacidad de la organización de adaptarse a los cambios.
- Mejora la coordinación e integración de recursos y su optimización.

A modo de conclusión se recoge las siguientes aportes y recomendaciones para fortalecer la implementación del Modelo de Atención Centrado en la Persona:

- Hay retos y desafíos en la implementación efectiva del MACP en el Servicio.
- Se plantean dudas desde los centros frente a como desde el MACP se hace abordaje de casos de personas mayores, que, en el marco del respeto de su autonomía, no quieren participar en las actividades propuestas.
- La implementación del MACP, se da como resultado de un proceso a mediano y largo plazo, se deben establecer estrategias y metodologías que motiven a las personas mayores a participar en su proceso y proyecto de vida.
- La construcción de los PAI y PAIIN pueden ser complementarias, cuando la persona mayor no muestra interés en participar en las actividades del PAI.

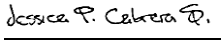
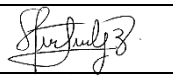
- Los equipos de gerontología de los Centros, dado su rol transversal en la atención de las personas mayores, desde su formación y experiencia, les corresponde la tarea de aterrizar la implementación del MACP, a través de la formulación de instrumentos como el PAI y el PAIN.
- Teniendo en cuenta el proceso de reformulación de la PPSEV el próximo año, se sugiere plantear los ajustes y transformaciones que desde el Servicio posibiliten el afianzamiento del MACP en los procesos de atención a personas mayores desde los Centros de Comunidad de Cuidado.

3. Compromisos

Enviar a los Centros de Comunidad de Cuidado, el acta y la presentación de la cualificación, el viernes 1 de diciembre de 2023.

Siendo las 12:00 m se levanta la reunión.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jessica Cabrera	Contratista	Subdirección para la Vejez	
Jorge Gutiérrez	Contratista	Subdirección para la Vejez	
Stephanie Lascarro	Contratista	Subdirección para la Vejez	

Anexos: Captura de pantalla.
Elaboró: Jorge Gutiérrez – profesional equipo asistencia técnica, Subdirección para la Vejez.

2. Participantes						
Nombre	Primera entrada	Última salida	Duración de la reunión	Correo electrónico	Id. de participante (UPN)	Rol
Stephanie Lascarro Gomez	11/29/23, 9:25:00 AM	11/29/23, 11:41:02 AM	1 h 56 min 18 s	slascarro@sdis.gov.co	slascarro@sdis.gov.co	Moderador
Jorge Alexander Gutierrez Rodriguez	11/29/23, 9:41:38 AM	11/29/23, 11:42:52 AM	2 h 1 min 14 s	jgutierrezr@sdis.gov.co	jgutierrezr@sdis.gov.co	Moderador
Fernanda Milena Rojas Barrera	11/29/23, 9:52:24 AM	11/29/23, 9:58:08 AM	5 min 44 s	fmrojas@sdis.gov.co	fmrojas@sdis.gov.co	Moderador
Jessica Paola Cabrera Sanchez	11/29/23, 9:59:39 AM	11/29/23, 11:38:59 AM	1 h 39 min 19 s	jcabreras@sdis.gov.co	jcabreras@sdis.gov.co	Moderador
Hogar San José, Sasaima	11/29/23, 9:59:53 AM	11/29/23, 5:06:35 PM	7 h 6 min 41 s			Moderador
Claudia Esperanza Torres Sosa (Invitado)	11/29/23, 9:59:54 AM	11/29/23, 11:32:22 AM	1 h 32 min 28 s			Moderador
Yolima Gerontologa Clarita Santos	11/29/23, 9:59:54 AM	11/29/23, 10:23:14 AM	23 min 19 s			Moderador
Ggo. Christian Bucheli S	11/29/23, 10:00:00 AM	11/29/23, 10:48:20 AM	48 min 19 s			Moderador
Janneth Rey Garzón	11/29/23, 10:00:59 AM	11/29/23, 11:39:11 AM	1 h 38 min 12 s			Moderador
Gerontologia - CC La Mesa	11/29/23, 10:01:43 AM	11/29/23, 11:39:24 AM	1 h 37 min 40 s			Moderador
gustavo	11/29/23, 10:02:05 AM	11/29/23, 11:39:51 AM	1 h 37 min 45 s			Moderador
Gloria Guerrero Comunidad de cuidado San Antonio	11/29/23, 10:04:22 AM	11/29/23, 11:39:06 AM	1 h 34 min 44 s			Moderador
Lizeth Cerquera	11/29/23, 10:04:22 AM	11/29/23, 11:39:05 AM	1 h 34 min 42 s			Moderador
MYRIAM (Invitado)	11/29/23, 10:05:09 AM	11/29/23, 11:40:33 AM	1 h 35 min 23 s			Moderador
Gerontología Nazareth Zipaquirá	11/29/23, 10:06:53 AM	11/29/23, 10:19:10 AM	12 min 16 s			Moderador
Funza	11/29/23, 10:08:05 AM	11/29/23, 11:39:03 AM	1 h 30 min 57 s			Moderador
Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	11/29/23, 10:10:34 AM	11/29/23, 11:39:07 AM	1 h 28 min 32 s			Moderador
Caminos de vida	11/29/23, 10:11:14 AM	11/29/23, 2:46:35 PM	4 h 35 min 21 s			Moderador
Leidy Alvaran	11/29/23, 10:12:14 AM	11/29/23, 11:39:43 AM	1 h 27 min 28 s			Moderador
Jorge Eduardo Duque	11/29/23, 10:13:48 AM	11/29/23, 11:15:18 AM	1 h 1 min 29 s			Moderador
gerontología zipa	11/29/23, 10:19:01 AM	11/29/23, 11:39:28 AM	1 h 19 min 11 s			Moderador
LUISA FERNANDA LEON MERCADO	11/29/23, 10:19:01 AM	11/29/23, 11:39:30 AM	1 h 20 min 28 s	lfleonm@unadvirtual.edu.co	lfleonm@unadvirtual.edu.co	Moderador
Yolima Gerontologa Clarita Santos	11/29/23, 10:20:27 AM	11/29/23, 11:39:03 AM	1 h 18 min 36 s			Moderador
esperanza cabrera	11/29/23, 10:27:39 AM	11/29/23, 11:39:45 AM	1 h 12 min 5 s			Moderador
Claudia Esperanza Torres Sosa (Invitado)	11/29/23, 11:35:07 AM	11/29/23, 11:39:04 AM	3 min 57 s			Moderador

